

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 176»

ТРАКТОРЗАВОДСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

400011, Волгоград, ул. им. Николая Огарева, 1,

тел. факс (8442) 50 40 14 и mail: dso176@volgograd.ru

СРПН 102440248111 ИНН КПП 344011370 344011001

Аннотации к рабочей программе инструктора по ФК

МОУ Детского сада № 176

Приказеиной Анна Олеговна

Рабочая программа инструктора по ФК для детей дошкольного возраста на 2024-2025 учебный год разработана на основе образовательной программы дошкольного образования МОУ «Детский сад № 176 Тракторозаводского района Волгограда». Методическим обеспечением программы является парциальная программа Пензулиной Л.И. «Физическая культура в детском саду» и Федоровой С.Ю. «Планы физкультурных занятий с детьми дошкольного возраста».

Рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса для детей 1,3-7 лет и направлена на разработку и реализацию системы здоровьесбережения детей дошкольного возраста: формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

Несудя, из поставленной цели формируются следующие задачи:

1. Укрепление здоровья, приобщение к здоровому образу жизни, развитие двигательной и творческой культуры детей через разработку и внедрение системы здоровьесберегающих занятий.
2. Развитие познавательной активности, познавательных интересов, интеллектуальных способностей детей, самостоятельности и инициативы, стремления к активной деятельности через участие воспитанников в проектах и акциях, направленных на сохранение их здоровья и воспитания в них желания заниматься спортом.

Содержание рабочей программы способствует формированию ценностного отношения к собственному здоровью, совершенствование двигательной активности детей, развитие представлений о своем теле и своих физических возможностях через знакомство с доступными способами его укрепления, создание эмоционально благоприятной среды физического развития.

Образовательная область «Физическое развитие» включает приобретение опыта и следующих видов деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

РП инструктора по ФК МОУ Детского сада № 176 рассматривается и утверждается на педагогическом совете. Оригинал РП хранится в методическом кабинете, копии у инструктора по ФК.